

## למידה בתנועה קואורדינטיבית בבי"ס יסודי אבישור בערך בהנחיית ד"ר מרק ורטהיים

# אבישור בתנועה קואורדינטיבית



**תנועה וחינוך**

בית ספר אבישור



האם אי פעם ראיתם ילדים קוראים ספר בעמדה על כרית אוויר (פיתה)? האם יצרתם מספרים בעזרת הגוף? האם חוותים למידה תוך כדי הליכת סרטן? האם למדתם את המבנה העשרוני בעזרת כדורי טניס? כל אלה ועוד הם חלק מדרך חדשנית של בית ספרנו אשר ממשיך בתנועה בכל תחומי ההוראה והלמידה בתנועה. השנה הוספנו נדבך נוסף הנקרא למידה בשילוב תרגילי קואורדינציה. קואורדינציה הינו מונח למספר יכולות של מערכת העצבים המרכזית ושרירי השלד להיאום עצב-שריר. יכולות אלו דורשות הפעלה בתנועה בעזרת אוסף גירויים שמחברים את התנועה לחלקים שכליים האחראיים על למידה (ורטהיים 2017). צוות בית הספר נפגש במהלך הקיץ יחד עם המומחה לקואורדינציה בארץ ובעולם ד"ר מרק ורטהיים, אשר העשיר את המורות בחשיפה וביישום קואורדינציה במהלך השיעורים בכיתה. ד"ר טהיים לווה את הצוות לאורך כל שנת הלימודים.

9. מוטיבציה ללמוד דרך הגוף בתנועה מיוחדת המפעילה גם את המוח הקטן.
  10. חיבור הלמידה לכישורי חיים יומיומיים.
  11. קליטת ושליפת מידע.
  12. בסיס לחשיבה מהירה.
  13. פחות עייפות.
  14. חיבור בין אינטליגנציה גופנית ושכלית.
- בכל כיתות הלימוד ובכל המקצועות. בשאר השבוע יערכו שיעורים בסגנון למידה זה ע"פ בחירת כל מורה, על מנת להטמיע את הלמידה המשמעותית הזו ולאפשר לילדים להתרגל לצורת הלמידה השונה בהדרגה. משפחת אבישור מאחלת חג שמח ושנה טובה ופעילה

1. הפחתת רצון התלמידים לשבת מול המסכים ועידוד הפעילות הפיזית.
2. למידה רב חושית בתנועה.
3. למידה ביותר קשב וריכוז.
4. למידה עם זיכרון משמעותי.
5. למידה מתמשכת במשך היום.
6. למידה עם מוטיבציה חברתית- עבודת צוות.
7. פיתוח יצירתיות וחשיבה יצירתית.
8. למידה במרחב מגוון.

\*ד"ר מרק ורטהיים הוא מומחה בתחום תורת האימון וקואורדינציה ועומד בראש אקדמיית ורטהיים, מפתח שיטת OCO™ ואת מודל למידה בתנועה קואורדינטיבית

לפרטים 052-2834663 [www.wertheimacademy.com](http://www.wertheimacademy.com)